



HORAIRE PRÉ-SAISON 2022-2023

DU 15 AOÛT AU 9 SEPTEMBRE

Programmes STAR, COMPÉTITIF et SPORT-ÉTUDES



AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 14h00-14h50 - Bloc A 14h50-15h40 - Bloc B 15h40-15h50 - Glace 15h50-16h40 - Bloc C 16h40-17h30 - Bloc D	16	17 14h00-14h55 - Blocs A + B 14h55-15h05 - Glace 15h05-16h00 - Blocs C + D	18	19 14h00-15h05 - Bloc A 15h05-16h10 - Bloc B 16h10-16h20 - Glace 16h20-17h25 - Bloc C 17h25-18h30 - Bloc D
22 13h00-13h55 - Bloc A 13h55-14h50 - Bloc B 14h50-15h00 - Glace 15h00-15h50 - Bloc C	23	24 13h00-13h55 - Bloc A 13h55-14h50 - Bloc B 14h50-15h00 - Glace 15h00-15h50 - Bloc C	25	26 13h00-13h55 - Bloc A 13h55-14h50 - Bloc B 14h50-15h00 - Glace 15h00-15h50 - Bloc C
29* 15h50-17h00 - Bloc A 17h00-17h10 - Glace 17h10-18h20 - Bloc B 18h20-18h30 - Glace 18h30-19h50 - Bloc C	30 <i>Les classes débutent</i>	31 15h50-17h00 - Bloc A 17h00-17h10 - Glace 17h10-18h20 - Bloc B 18h20-18h30 - Glace 18h30-19h50 - Bloc C		

*Heures de la saison régulière

SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2 15h50-16h55 - Bloc A 16h55-17h05 - Glace 17h00-18h05 - Bloc B 18h05-18h15 - Glace 18h15-19h20 - Bloc C
5 15h50-17h00 - Bloc A 17h00-17h10 - Glace 17h10-18h20 - Bloc B 18h20-18h30 - Glace 18h30-19h50 - Bloc C	6	7 15h50-16h40 - Bloc A 16h40-17h40 - Bloc B 17h40-17h50 - Glace 17h50-18h40 - Formation AP* 18h40-18h50 - Glace 18h50-19h50 - Bloc C	8	9 15h50-16h55 - Bloc A 16h55-17h05 - Glace 17h00-18h05 - Bloc B 18h05-18h15 - Glace 18h15-19h20 - Bloc C

*Formation obligatoire pour les APs (programmes PPP et PP)

- **Dimanche, 11 septembre** : début de la saison régulière du programme **SYNCHRO**
- **Lundi, 12 septembre** : début de la saison régulière des programmes **PP** et **STAR/COMPÉTITIF**
- **Mercredi, 14 septembre** : début de la saison régulière du programme **PPP**