

CATÉGORIE/DURÉE	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE		COMBINAISON DE PIROUETTES	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
				Femmes	Hommes			
Pré-novice Femmes et hommes (2:20 +/- 10 sec.)	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur)	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples (le 2A peut être répété) mêmes sauts permis (ex. 2T+2T)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (5 rév.)	Changement, pirouette <u>arabesque</u> (4/4 rév.)	1 changement de pied (4/4 rév.)	N//A	Doit utiliser entièrement la glace
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				
Novice Femmes et hommes (2:20 +/- 10 sec.)	1A ou 2A	Double ou Triple <u>(2Lo ou supérieur)</u>	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (6 rév.)	Changement, pirouette arabesque (5/5 rév.)	1 changement de pied (5/5 rév.)	N//A	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes juniors (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A	<u>2Lo</u> ou 3Lo	2 doubles, 1 double / 1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2T+2T)	Pirouette dos cambré ou <u>assise</u> (8 rév.)		1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette <u>arabesque</u> sautée (8 rév.)	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Hommes juniors (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	<u>2Lo</u> ou <u>3Lo</u>	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T)	Changement, pirouette <u>assise</u> (6/6 rév.)		1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette <u>arabesque</u> sautée (8 rév.)	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Femmes seniors (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T)	Pirouette dos cambré, assise ou arabesque (8 rév.)		1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.) La position de base doit être différente de la pirouette en solo	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Hommes seniors (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple ou Quadruple	1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple / 1 double ou 1 triple mêmes sauts permis (ex. 3Lo+3Lo+C)	Changement pirouette arabesque ou changement pirouette assise (6/6 rév.)		1 changement de pied (6/6 rév.)	Pirouette sautée (8 rév.) La position de base doit être différente de la pirouette en solo	Doit utiliser entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				

CATÉGORIE/DURÉE	ÉLÉMENTS DE SAUTS Chaque catégorie doit exécuter un Axel Aucun saut inclus plus deux fois	PIROUETTES (Les codes doivent être différents pour chaque catégorie)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Pré-juvénile Femmes et hommes M11 et M13 (2:00 ou 2:30 ±0:10)	Max 5 éléments de sauts Ne peut répéter qu'un type de saut (p. ex. 1T et 2T sont le même type de saut)	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence d'arabesques
	Max 2 comb. de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		Max niveau base
Juvénile Femmes et hommes M12 et M14 (2:30 ±0:10)	Max 5 éléments de sauts Ne peut répéter qu'un type de saut (p. ex. 1T et 2T sont le même type de saut)	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence de pas (doit utiliser entièrement la glace)
	Max 2 comb. de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		Max niveau 1 <i>(atteint au moyen de pas et de virages difficiles)</i>
Pré-novice Femmes et hommes (3:00 ±0:10)	Max 6 sauts	Max 2 pirouettes (Max niveau 3)			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb. ou 2 combo et 1 séquence de sauts <u>(1 comb/seg, peut compter 3 sauts)</u> Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés	CCoSp (8 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (5 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)		Max niveau 3
Novice Femmes et hommes (3 :30±0:10)	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb. ou 2 combo et 1 séquence de sauts (1 comb/seg, peut compter 3 sauts) Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés	CCoSp (10 rév.) (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou sautée assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Junior Femmes et hommes (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence <u>chorégraphiée</u>
	Max 3 comb. ou 2 combo et 1 séquence de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison/séquence n) Tout double saut ne peut être inclus plus de deux fois Parmi tous les triples et quadruples sauts, seulement deux peuvent être répétés et, de ces deux répétitions, un seul saut peut être un quadruple	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Senior Femmes et hommes (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb. ou 2 combo et 1 séquence de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison/séquence) Tout double saut ne peut être inclus plus de deux fois Parmi tous les triples et quadruples sauts, seulement deux peuvent être répétés et, de ces deux répétitions, un seul saut peut être un quadruple	CoSp (10 rév.) (entrée sautée et changement de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (changement de pos. et changement de pied facultatifs)	Pirouette dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas

Généralités

Remarque : les catégories juniors et seniors sont assujetties par l'ISU.

- Tous les sauts doivent être admissibles pour leur pleine valeur de base afin d'obtenir des points en prime (p. ex. non <, << ou e) avec la seule exception* notée ci-dessous.
- Pour tous les points en prime, en cas de chute, la tentative est considérée comme réussie.
- Sauf indication contraire ci-dessous, les points en prime s'appliquent aux programmes courts et libres.
- Pour l'application des points en prime, les sauts doivent satisfaire toute autre exigence de programme bien équilibré et de répétition.

Juvenile

- +1,0 pour chaque 2A ou saut d'une valeur de base plus élevée

Pré-novice

- +1,0 pour un 2A par programme
- +1,0 pour **chaque** triple saut
- +1,0 pour tout double saut ou de valeur de base plus élevée, immédiatement suivi de ce qui suit :
 - un triple saut* ou
 - un 1Eu/1Eu<< immédiatement suivi d'un triple saut*

* Accordé une fois par programme pour chaque triple saut **différent**

Novice

- FEMMES : +1,0 pour chaque triple saut **différent**
- HOMMES : +1,0 pour chaque triple saut **différent** – 3Lo et valeur de base plus élevée
- +2,0 pour quatre triples sauts **différents** ou plus dans le programme libre
- +1,0 pour tout double saut ou de valeur de base plus élevée, immédiatement suivi de ce qui suit :
 - un triple saut* ou
 - un 1Eu/1Eu<< immédiatement suivi d'un triple saut*

* Accordé une fois par programme pour chaque triple saut **différent**

Junior

- FEMMES : + 1,0 pour un 3Lo exécuté comme saut en solo dans le programme court
- FEMMES : : +1,0 pour tout triple saut ou de valeur de base plus élevée, immédiatement suivi de ce qui suit :
 - un triple saut* ou
 - un 1Eu/1Eu<< immédiatement suivi d'un triple saut*
- HOMMES : + 1,0 pour chaque 3A ou saut d'une valeur de base plus élevée

* Accordé une fois par programme pour chaque triple saut **différent**