



HORS-GLACE



École d'été 2024

N O U V E A U T É !

2 de nos entraîneurs offriront des séances de hors-glace durant l'école d'été!



Sandy Paquette



Caroline Chalifoux

Sauts | Pirouettes | Cardio | Musculation | Flexibilité

Plusieurs plages horaires seront ouvertes sur Uplifter et seront offertes aux patineurs de **TOUS NIVEAUX** et également pour les patineurs de l'extérieur.

*Seules les plages horaires ayant au minimum **5 inscriptions** auront lieu.

Le prix par séance sera de **maximum 10\$** et variera en fonction du nombre de patineurs présents.

Une facture vous sera envoyée à la fin de l'été en fonction du nombre de participation par séance.

Si vous avez des questions, contactez [Alexia Miller](mailto:alexia.miller@patinagemonttremblant.com) au patinagemonttremblant@gmail.com